

➤ 1. Tiroler Arthrosetag am Freitag in Innsbruck ➤ Live-Sprechstunden mit Ärzten

Info-Event rund um Arthrose

Begeistert waren die über 30 Teilnehmer vom Arthrose-Gesundheitsurlaub vergangene Woche in Umhausen (Ötztal). Sie ließen sich individuell therapieren und von Experten aufklären. Da die Nachfrage nach solchen Initiativen groß ist, findet am Freitag der 1. Tiroler Arthrosetag in Innsbruck statt!

„Bei der Arthrose handelt es sich um keine Krankheit, sondern um eine Alterserscheinung beziehungsweise einen Verschleiß“, klärt die Tiroler Gesundheitsbloggerin Barbara Egger auf.

Die Zahl der Betroffenen ist hoch, daher hatte sie im April Österreichs ersten Arthrose-Gesundheitsurlaub im Ötztal initiiert. In der Vorwoche ging dieses Angebot in die zweite Runde. „Wir konnten dieses Mal die Teilnehmerzahl mehr als verdoppeln“, berichtet sie.

Doch wie erklärt sich die Bloggerin diesen Teilnehmeranstieg? „Die Betroffenen haben starke Schmerzen, nur wenige wollen aber ein künstliches Gelenk. Daher zögern sie eine Operation hinaus und halten Ausschau nach Alternativen“, schildert sie. Für 2019 sind voraussichtlich sechs weitere Urlaubs-Termine geplant.

Die Befunde mitbringen

Die Tirolerin will für noch mehr Angebot sorgen und hat nun den 1. Tiroler Arthrosetag ins Leben gerufen.



⊕ Die Experten Ralf Rosenberger, Barbara Egger, Christoph Raas, Monika Peer-Kratzer und Michael Rupp (v. li.).
⊕ Mehr als 30 Betroffene waren im Ötztal dabei.

In Kooperation mit diversen Partnern wie etwa der Univ.-Klinik für Unfallchirurgie Innsbruck und dem Arthrose Forum Austria findet das Info-Event am kom-

menden Freitag in der Villa Blanka in Innsbruck statt – und zwar von 14 bis 20 Uhr.

Es gibt diverse Vorträge und Workshops, auch Live-Sprechstunden mit Arthro-

se-Experten werden angeboten. Dazu einfach die eigenen Röntgenbilder und Befunde mitbringen! Nähere Infos unter www.arthroseforum-austria.at Jasmin Steiner

