

# 1. SALZBURGER ARTHROSETAG

## Integrative Medizin: Vorbeugen, Selbsthilfe, Therapie



**09.11.2018 HEFFTERHOF, SALZBURG**

Salzburgs größte Informationsveranstaltung für  
Arthrosepatienten, Angehörige und Interessierte

Ehrenschutz:

Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Dr. Christian Stöckl

### Veranstalter:

Univ.-Klinik für Unfallchirurgie Innsbruck  
Univ.-Klinik für Orthopädie und Traumatologie Salzburg  
MINI MED Studium  
Physio Austria – Tirol  
Arthrose Forum Austria  
MOVIA MED – Ganzheitliche Bewegungsmedizin  
Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung

### Organisatoren:

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Fabienne Trattner  
Mag.<sup>a</sup> PT Monika Peer-Kratzer  
Barbara Egger  
Dr. med. univ. Christoph Raas  
Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner

## Empfehlungen zur konservativen Arthrosetherapie

### 14:00 · Begrüßung

*Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude*  
*Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner*  
*Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger*

### 14:10 · Arthrose und Bewegung? Integrative Medizin!

*Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger*  
*Mag.<sup>a</sup> PT Monika Peer-Kratzer*  
*Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner*

### 14:20 · Mit Arthrose leben. Schon gehört von PREHAB + REHAB?

*Mag. Michael Rupp*  
*Mag.<sup>a</sup> PT Monika Peer-Kratzer*

### 14:40 · Neue Schienen und Heilbehelfe bei Arthrose

*Mario Wolf*  
*Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger*



## Empfehlungen zur konservativen Arthrosetherapie

### 14:55 · Wie kann ich die OP hinauszögern? Infiltrationen, Stoßwelle...

*Dr. med. univ. Christian Lang*  
*Dr. med. univ. Christoph Raas*

### 15:10 · Hilfe bei Arthrose durch neuromuskuläre Elektrostimulation

*Heiko van Vliet, Olympic Coach*

### 15:30 · Richtig gut! – Ernährungstipps für Arthrosepatienten

*Nina Badstuber, BSc*

### 15:45 · Aktiv Pause

*15 Minuten zum Muskeln Lockern mit unseren Bewegungsexperten*  
*15 Minuten zum Stärken mit gesunden Arthrose Snacks und Drinks*  
*15 Minuten zum Informieren an den Infoständen*



## Empfehlungen zur Operation

### 16:30 · Rapid Recovery – Das Programm zur schnellen Genesung bei OP

*Dr. med. univ. Christoph Raas*  
*Mag.ª PT Monika Peer-Kratzer*

### 16:40 · Was tun bei schmerzhafter Knie- oder Hüftprothese?

*Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude*  
*Dr. med. univ. Thomas Hofstädter, MBA*

### 16:55 · Sprunggelenksarthrose – Versteifen oder Prothese?

*Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl*

### 17:10 · Kniearthrose – Die maßgeschneiderte Knieprothese

*Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger*  
*Dr. med. univ. Alexander Planitzer, MSc*  
*Dr. med. univ. Christoph Raas*



## Empfehlungen zur Operation

### 17:30 · Sport für´s Herz mit Arthrose und Prothese – Golf, E-Bike

*Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer, MBA*  
*Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner*  
*Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner*  
*Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger*

### 18:00 · Hüftarthrose – Implantatwahl und OP-Technik

*Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude*  
*Dr. med. univ. Thomas Hofstädter, MBA*

### ab 18:15 · Beratung an den Infoständen

*mit Erfrischungsgetränken*



**Arthrose oder schmerzhafte Prothese? Unsere Gelenkspezialisten beraten Sie!**

Einfach Röntgenbilder und Befunde mitbringen.

<i>Dr. med. univ. Thomas Hofstädter, MBA</i>	<i>Hüfte + Knie</i>
<i>Dr. med. univ. Alexander Planitzer, MSc</i>	<i>Hüfte + Knie</i>
<i>Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger</i>	<i>Knie + Sport</i>
<i>Dr. med. univ. Christoph Raas</i>	<i>Knie + Sport</i>
<i>Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl</i>	<i>Fuß</i>

**Integrative Physiotherapie – Hier bekommen Sie Expertentipps**

<i>Mag.ª PT Monika Peer-Kratzer</i>	<i>Physiotherapie</i>
<i>Katharina Frey</i>	<i>Hand- und Ergotherapie</i>

**Muskelkräftigung bei Arthrose mit Elektrostimulation**

<i>Eric Rosant</i>	<i>Compex Austria</i>
--------------------	-----------------------



**HerzKreislauf und Arthrose – Bewegung für Herz und Gelenk!**

Herzkrankungen und Operationen am Herzmodell verständlich erklärt.

<i>Prim. Univ.-Prof. DDr. Josef Niebauer, MBA</i>	<i>Kardiologie, Sportmedizin, Rehabilitation</i>
<i>Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner</i>	<i>Kardiologie, Rehabilitation</i>
<i>Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner</i>	<i>Herzchirurgie</i>

**Fitnessstraining mit Arthrose und Prothese**

<i>Walter Pölzleitner</i>	<i>Personal Fitness Coaching</i>
---------------------------	----------------------------------

**Gehe ich richtig? – Ganganalyse und Heilbehelfe**

<i>Mario Wolf</i>	<i>Orthopädietechnik</i>
-------------------	--------------------------



**Arthroseurlaub – Erholen Sie sich fit!**

Mag. Michael Rupp *Direktor Vivea Gesundheitshotel Umhausen*  
 Barbara Egger *Arthroseselbstmanagement*

**Richtig gut! – Kochen bei Arthrose**

Nina Badstuber, BSc *Diätologie*

**Mehrner Heilwasser – Aus der Tiefe der Tiroler Bergwelt**

Mag.<sup>a</sup> Stefanie Baldauf *Mehrner Heilwasser*

**Arthrose im Netz – Fragen Sie Österreichs Nr. 1 Gesundheitsbloggerin!**

Barbara Egger *Arthroseselbstmanagement*  
*arthrose-forum-austria.at*  
*tioirturtle.at*

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Freude *Univ.-Klinik f. Orthopädie und Traumatologie Salzburg*  
 Dr.med.univ.Thomas Hofstädter, MBA *Univ.-Klinik f. Orthopädie und Traumatologie Salzburg*  
 Dr.med.univ.Alexander Planitzer, MSc *Univ.-Klinik f. Orthopädie und Traumatologie Salzburg*  
 Dr. med. univ. Christian Lang *Krankenhaus Oberndorf, Salzburg*

Priv. Doz. Dr. Ralf Rosenberger *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*  
 Dr. med. univ. Christoph Raas *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*  
 Ass. Prof. Dr. Andreas Bölderl *Unfallchirurg, Univ.-Klinik f. Unfallchirurgie Innsbruck*

Ao. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner *Herzchirurg, Univ.-Klinik f. Herzchirurgie Innsbruck*  
 Prim. Priv. Doz. Dr. Christoph Brenner *Primar Kardiologie, Reha Zentrum Münster*  
 Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Niebauer, MBA *Sportmedizin, Uniklinikum Salzburg*

Heiko van Vliet *Olympic Coach, Lausanne, Schweiz*  
 Mag.<sup>a</sup> PT Monika Peer-Kratzer *Physiotherapeutin, Vorsitzende Physio – Austria*  
 Katharina Frey *Hand- und Ergotherapeutin, ergotherapie-frey.at*

Nina Badstuber, BSc *Diätologin, Vivea Gesundheitshotel Umhausen, Tirol*  
 Mag.<sup>a</sup> Stefanie Baldauf *Mehrner Heilwasser*  
 Barbara Egger *Gesundheitsbloggerin, Arthrose Forum Austria*  
 Walter Pölzleitner *Personal Fitness Trainer, Alfa Sports & Spa Salzburg*  
 Eric Rosant *Compex Austria*  
 Mag. Michael Rupp *Direktor Vivea Gesundheitshotel Umhausen, Tirol*  
 Mario Wolf *Orhopedietechniker, Salzburg*





**TAPPE**



# Anmeldung und Information

## 1. Salzburger Arthrosetag

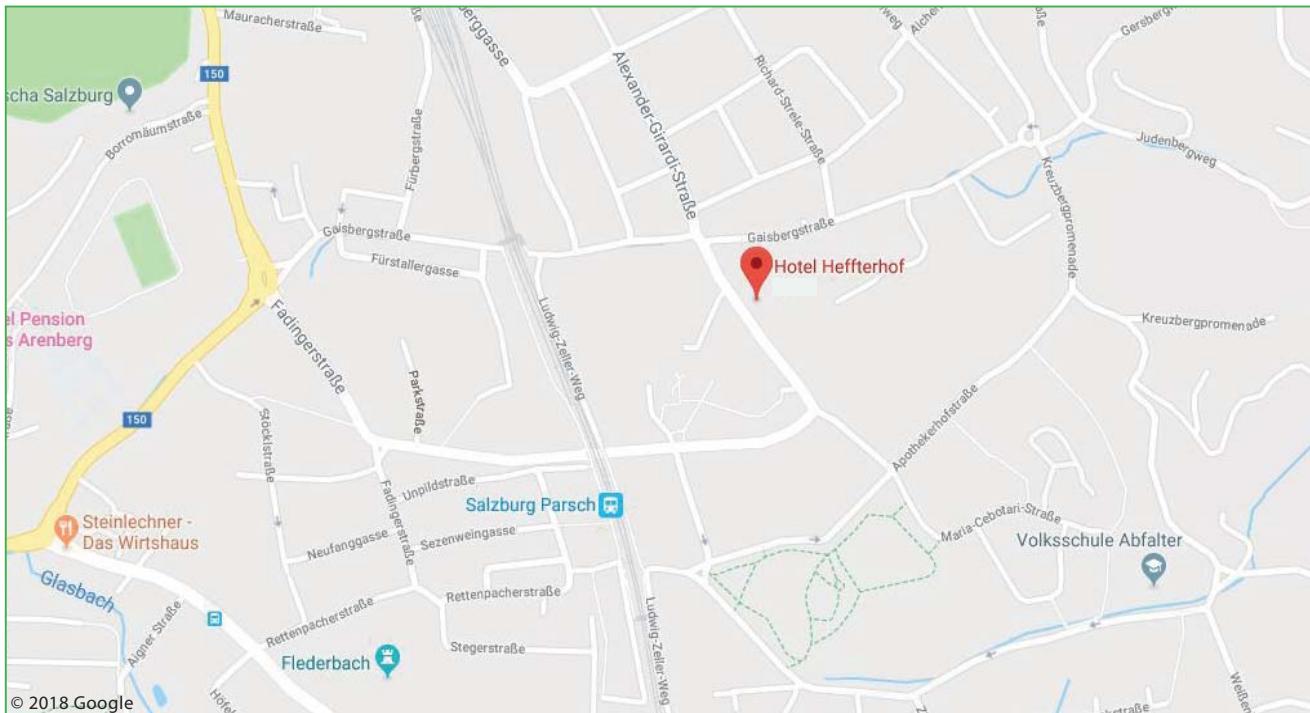
Zeit: Freitag, 09. November 2018, 14:00

Ort: Heffterhof, Maria-Cebotari-Straße 1-7, 5020 Salzburg

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Schriftliche oder telefonische Anmeldung wird erbeten.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

[lki.un.event@tirol-kliniken.at](mailto:lki.un.event@tirol-kliniken.at)  
0681 / 81 30 24 29



**Busverbindung:**

**Obus Linie 6**

**Einfach zu erreichen!**

**Von Salzburg Hauptbahnhof fahren Sie am besten mit dem Obus Linie 6 in Richtung Parsch, Haltestelle „Maria-Cebotari-Straße“.**

**<https://salzburg-verkehr.at/fahrplaene/fahrplandownload/>**